

	MINDの項目別の評価	柔道場における行動	学校・地域等での行動
M	<p><b>礼節：お互いが気持ちよく過ごせる世の中に人間社会で生活するためには、お互いが礼儀正しくふるまうことが何よりも大切なことです。マナーをこころがけることで、みんなが気持ちよく過ごすことが出来るのです。人は決して一人で生きているわけではありません。まずは、すがすがしい「礼」、そして相手を思いやる気持ちを大切にしましょう。</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢に応じた柔道の正しい礼法ができています</li> <li>・稽古場、試合会場等で正しく挨拶することができています</li> <li>・自分の靴、荷物をきれいに片付けることができています</li> <li>・柔道衣を丁寧に扱い、常に正しく柔道衣を着ることを心掛けている</li> <li>・指導者や周りの人の助言やアドバイスを素直に受け入れることができています</li> <li>・仲間と協力しながら、柔道の練習に前向きに取り組むことができています</li> <li>・どのような相手に対しても同様の礼儀正しく友好的な態度で接することができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族、先生、友人、誰にでも挨拶がしっかりできています</li> <li>・身の回りの整理整頓ができています</li> <li>・身だしなみを整うことができています</li> <li>・時間を守ることができています</li> <li>・周りの大人や先生の助言やアドバイスを素直に受け入れることができています</li> <li>・周りの仲間と協力しながら、良好な関係を築くことができています</li> <li>・年齢、性別、人種、障がいの有無に関わらず、誰に対しても平等に接することができています</li> </ul>
I	<p><b>自立：いつも感謝の気持ちをもって、自分で考えて行動できるように</b> 人は、たくさんの方の教えや協力があって初めて自立することが出来ます。これまで支えてくれた人や環境に感謝し、自分の意思で正しいふるまいが出来るように心がけましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感謝の気持ちや心を込めた挨拶ができています</li> <li>・積極的に柔道の稽古に取り組むことができています</li> <li>・指導者や周りの助言やアドバイスを素直に聞くことができています</li> <li>・技の研究等に、主体的かつ意欲的に取り組むことができています</li> <li>・年下の後輩たちに対して、思いやりを持って世話をし、積極的な指導ができています</li> <li>・指導者がいてもいなくても変わらない姿勢で稽古に取り組むことができています</li> <li>・指導者に指示されることなく、自分で正しいと思う行動が取れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普段の生活において、感謝の気持ちや心を込めた挨拶ができています</li> <li>・柔道以外の学習や学校行事等にも、自ら積極的に行動することができています</li> <li>・柔道で学んだ礼儀正しさや素直さを、普段の生活においても積極的に生かすことができています</li> <li>・普段の行動の中で、自分の課題を見つけ自ら積極的に取り組むことができています</li> <li>・周囲の人たちに対して、感謝と思いやりを持って接することができています</li> <li>・学校生活において、仲間を大切にできています</li> <li>・学校生活、日常生活においても、自ら進んで考えて行動することができています</li> </ul>
N	<p><b>高潔：いつも「正々堂々」と「正しい行動」で皆から信頼される人に</b> 礼節を守り、感謝の気持ちを忘れず、自分で考えて正しい行動をしようと心がけていると、「この人はきちんとした判断ができる潔（いさぎよ）い人である」と周りからは感じてもらえます。その積み重ねが信頼となって、大きく人間を成長させるのです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・稽古、練習において、常に相手のことを考え、大切にすることができています</li> <li>・自分自身の考える最善の稽古ができるように努力しています</li> <li>・目標に向かって、前向きに努力を継続することができています</li> <li>・苦手なことにも率先して挑戦することができています</li> <li>・危険を察知し投げる動作をやめたり、力をあえて弱めるなど安全に留意することができています</li> <li>・道場で年下の後輩の手本になっている</li> <li>・常に感情をコントロールして、相手を敬う態度、行動がとれている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常に仲間から信頼されている</li> <li>・常に学習と柔道の両立に努力しています</li> <li>・学習や普段の活動の中でも、周りの人達と良い関係を築くことができています</li> <li>・丁寧な言葉遣いを心がけ、他人を不快にさせる言動をしないように努めている</li> <li>・周りに流されることなく、どんな時も差別や偏見をもつことなく公平に正しい行動ができています</li> <li>・誰に対しても思いやりと感謝の気持ちを持ち、常に周りをサポートするように心がけている</li> <li>・周囲から信頼され手本となるような態度、行動がとれるよう努力している</li> </ul>
D	<p><b>品格：誰からも尊敬される人に</b> 「礼節」「自立」「高潔」を身に付けて、そして積み重ねていくと自然とその人のふるまいや雰囲気に出てきます。誰からも尊敬される人になっていくのです。この4つのMIN Dを更に高めていくことで、人としてゆるぎない品格が養われるのではないのでしょうか。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の目標の達成や課題解決に向けて、直向きに努力を続けている</li> <li>・道場での周りの仲間たちや、年下の後輩たちに対しても良い影響を与えている</li> <li>・技に対する研究心、自分の「心・技・体」の向上に向けての意欲がある</li> <li>・自分の試合内容や普段の練習内容等を振り返る謙虚さがあり、他の模範となることができています</li> <li>・自分なりに「精力善用」の意味を理解したり、それを実践しようと努力する姿勢が見られる</li> <li>・誰に対しても態度を変えず、常に謙虚で反省できる心を持ち自身を高める取り組みができています</li> <li>・周囲の子ども達に柔道MINDを踏まえた指導をすることができています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自ら学び、確かな学力・体力・人間力を身に付けようと努力ができています</li> <li>・学校（授業・課外活動）、ボランティア活動等でも柔道MINを踏まえ積極的にリーダーシップが取ることができています</li> <li>・老人、身体に配慮が必要な方、困っている人たちに対して、率先して手を差し伸べようとする事ができています</li> <li>・普段の自分の行動や言動等を振り返る謙虚さを備え、常に自分を向上させようとする姿勢が見られる</li> <li>・学校やクラスで、周りの仲間たちに良い影響を与えることができています</li> <li>・自分なりに「自他共栄」の意味を理解して、それを実践しようと努力する姿勢が見られる</li> <li>・社会の一員として自覚し行動しようとする姿が見られる</li> </ul>